

**Aromantiske** – Personer som sjeldent eller ikke blir forelsket.

**Aseksuelle** – Personer som sjeldent eller ikke blir kåte eller seksuelt tiltrukket.

**Bifile** – Personer som blir forelsket i personer av flere kjønn.

**Cisperson** – Person som identifiserer seg som kjønn de ble tildelt ved fødsel.

**Ereksjon** – Ereksjon er når blod strømmer til kjønnsorganet så det får en reisning.

**Erogene soner** – Områder på kroppen som kan gi oss opphisselse ved fysisk kontakt.

**Fingring** – Seksuell stimuli ved bruk av fingre inni eller utenpå vagina eller anus.

**Heterofile** – Personer som blir forelsket i personer av motsatt kjønn.

**Homofile** – Personer som blir forelsket i personer av samme kjønn.

**Ikke-binær person** – Person som ikke identifiserer seg som verken jente eller gutt.

**Jukking** – Å massere erogene og sensitive områder ved å gni seg inntil ting eller personer.

**Kjønnslemlestelse** – Fellesbetegnelse på ulike typer av inngrep på vulva hvor ytre kjønnsdeler fjernes helt eller delvis, eller påføres annen varig skade uten medisinsk begrunnelse.

**Klitoris** – Klitoris har som eneste funksjon å skape seksuell nytelse, og kun en liten del, klitorishodet, er synlig. Fra klitorishodet strekker klitoris seg 6-8 cm bakover inn i kroppen.

**Overfall** – Å overmanne og utøve vold og mot en (som oftest) tilfeldig person på gaten, i skogen, i en bygning og lignende.

**Overfallsvoldtekt** – Ulovlige og uønskede seksuelle handlinger som skjer ved overfall.

**Overgrep** – Ulovlige og uønskede seksuelle handlinger.

**Onani** – Sex med seg selv: fingring, runking og jukking.

**Orgasme** – Muskelsammentrekninger i kjønnsorganet og rundt i underlivet som kjennes deilige ut. Det er vanlig å tenke at orgasme er et slags «klimaks» når man har sex.

**Panfile** – Personer som kan forelske seg i alle kjønn, eller forelsker seg uavhengig av kjønn og kropp.

**Penis** – Kjønnsorganet til de av oss med utovertiss

**Penishode** – Ytterste del av penis som er svært sensitiv

**Pung** – Hudsekk under penis der testikler ligger

**Runking** – Hvordan de av oss med penis onanerer. Oftest seksuell stimuli ved bruk av hender eller lignende utenpå penis, i en opp-og-ned-bevegelse

**Samleie** – Det de fleste vil kalle å «ha sex med sex» eller å «ligge» med noen. Samleier kan være vaginale, det vil si penis eller andre objekter som for eksempel vibrator, i skjede, men vi kan også ha anale samleier.

**Samtykke** – Et annet ord for «tillatelse»

**Seksualitet** – Hvem, hvordan og hva man liker i seksuell sammenheng

**Sex** – Å utføre seksuelle handlinger med seg selv eller andre

**Skjede** – Inngangen og gangen inni vulva, fødselskanal og forplantningsorgan.

**Seksuell omgang** – Lovens begrep «seksuell omgang» omfatter samleie, men også samleieliknende forhold, som for eksempel enhver form for inntrenging i kroppens hulrom av gjenstander eller kroppsdeler.

**Transperson** – Person som identifiserer seg som et annet kjønn enn det de ble tildelt ved fødsel

**Testikler** – Her starter produksjonen av sædcellene, og hormonet testosteron produseres også her

**Vagina** – Vagina er skjeden.

**Voldtekt** – Ulovlig sex som defineres som «å ha seksuell omgang ved bruk av tvang, trusler, makt eller vold; å ha seksuell omgang med noen som er bevisstløs, sover eller er så full at de ikke er i stand til å vise at de ikke har lyst; å true eller bruke vold for å få noen til å ha seksuell omgang med andre eller med seg selv». <sup>1</sup>

**Vulva** – Hele kjønnsorganet til de av oss med innvertiss, og består av klitoris, ytre og indre kjønnslepper.

<sup>1</sup> Voldtektsbestemmelsen i Norge anno 2022 inneholder ikke et krav om at den seksuelle omgangen skal være frivillig, men begrenses i stedet til å beskrive bestemte omstendighetene som utelukker et gyldig samtykke, som bruk av vold, truende adferd, eller bevisstløshet.

«Samtykkealliansen» jobber for å endre norsk lov på dette punktet.  
Se <https://samtykkelov.no/>