

Penis og klitoris – er de egentlig så ulike?

Det kan kanskje virke overraskende, men penis og klitoris har mange likheter. De har begge en glans, som ofte kjennes ekstra sensitiv, fordi det er svært mange nerver sentrert på liten plass. Videre består både vulva og penis av svampelegemer. Disse kan fylles med blod og det er derfor de svulmer opp. Vi kan ikke se dette like godt på en vulva som på en penis, fordi svampelegemene i vulva stort sett er på innsiden, men vulva både svulmer og endrer farge hvis man blir opphisset. Penis kan også variere i farge hvis den blir hard. Både penis og vulva kan også variere i farge på generell basis, basert på syklus, alder eller miljøfaktorer (for eksempel ved kaldt eller varmt vær). At penis og vulva svulmer opp kan skje når vi blir opphisset, men det er ikke alltid et tegn på at vi nødvendigvis har lyst på hverken seksuelle handlinger eller sex.

Litt mer om penis

Når penis svulmer opp, kaller vi det ereksjon. Ereksjon er når det strømmer masse blod til penis, slik at den står, eller blir hard. Ordet penis betyr hele penis, og pung, eller baller, kommer i tillegg. Pungen henger gjerne litt under skaftet på penis. Mange peniser har en forhud, et hudlag utenpå penis som kan dras opp og ned. Noen peniser har blitt omskåret; dette betyr at forhuden har blitt fjernet. Dette gjøres gjerne på grunn av religion eller kultur, og er vanlig i mange land over hele verden.

De av oss med penis oppnår gjerne orgasme ved bevegelse opp og ned på penis. Dette kan gjøres med hender, med munn, eller ved penetrering. For de av oss med penis så kan orgasme oppnås ved å stimulere ved prostatakjertelen, som ligger i endetarmen. Denne kan stimuleres med fingre, penis eller sexleketøy.

Litt mer om vulva

Vulva er et ord som beskriver ytre kjønnslepper, indre kjønnslepper, klitoris og skjedeinngangen. Mange sier "vagina" istedenfor vulva. Kjønnsorganet er både utenpå og inni kroppene våre.

Når de av oss med vulva blir opphisset, eller kåte, så får de også ereksjon. Vulva, som du nå vet, har en klitoris: klitoris er en tapp, eller en liten hatt, som gjerne sitter øverst på vulva, og er den delen av kjønnsorganet som sitter nærmest navlen. Når en person med vulva blir kåt, så strømmer det blod til den, og den blir hardere, akkurat som med penis. I tillegg vil det komme et naturlig glidemiddel til og ut av skjeden, som vi gjerne kaller å "bli våt".

Veldig mange mennesker tror at alle de med vulva får orgasme ved penetrering med for eksempel penis eller en dildo inni skjeden.. Det er faktisk bare omtrent 25-30% av de av oss med vulva som kan oppnå orgasme ved penetrering.

Dette betyr at de av oss med vulva ofte har behov for andre ting enn penetrasjon for å oppnå orgasme. Det er flere måter som de av oss med vulva kan nyte på, men det som kanskje er viktigst å fokusere på, er klitoris. Klitoris kan stimuleres ved oralsex, med tunge, fingre eller sexleketøy som vibrator, og hvis man gnir behagelig på den, så kan de fleste med vulva få orgasme. Kjønnsleppene er også svært sensitive, og mange kan får en enda deiligere orgasme om man også fokuserer på disse. Men, siden klitoris er såpass viktig er det lurt å vite hvor den er.

Noen mennesker med vulva har opplevd kjønnslemlestelse, at hele eller deler av klitoris eller indre kjønnslepper fjernes. Kjønnslemlestelse av vulva er ulovlig mange steder i verden. Hvis man har opplevd dette og har problemer knyttet til det, kan man få hjelp av legen.

Kåthet, samtykke og orgasme

Om du blir kåt, så kjenner du nok at det kiler i penis eller vulva, og du får kanskje en trang til å ta på deg selv. Dette er en fin ting å gjøre alene, eller om du er sammen med en person du kjenner at du vil gjøre det med. Før du gjør noe med en annen person sin kropp så må du ha samtykke, og for å vite at du vil ha sex, må du være sikker på at du føler deg trygg og at du og hele kroppen din forteller deg at det er noe du har lyst til.

Når du både har gitt og fått samtykke, så kan du og din partner ha sex og få nytelse, eller oppnå orgasme sammen. Orgasme beskriver en sammentrekning av muskler i og rundt kjønnsorganet, som gjør at man får en deilig følelse. Man tenker gjerne at orgasme er hele poenget med sex, men alt rundt sex kan være deilig, og man må ikke få orgasme, for at det skal være sex eller for at man skal kunne kose seg. Alt rundt sex skal være deilig og hyggelig, og aller viktigst: trygt.