

KJÆRE ELEV,

Alle er forskjellige, liker forskjellige ting og uttrykker seg på forskjellige måter. Dette påvirker dine og andres grenser og hvordan gi og forstå samtykke. Derfor er det fint å lære noe om nytelse og hva som kan skje i kroppen når du blir tent. Samtidig er det bra å tenke litt på og snakke sammen om hvordan kommunisere med andre om hva som føles fint og greit og ikke for akkurat deg.

Det kan være utfordrende å forstå hvor andre sine grenser går, og det kan være utfordrende å vite hvor dine egne går. Noen ganger kan det gå så fort at man ikke merker at man har gått over noens grense, eller krysset sin egen grense, før etterpå. Derfor er det viktig å reflektere over grenser og samtykke, og lære seg hvordan man kan bli oppmerksom på egne og andres grenser.

Samtykke betyr egentlig tillatelse til å gjøre noe med en annen person. For eksempel kan man ikke kysse en annen uten å ha samtykke, eller ta på andre uten samtykke. Det er kun personen det gjelder som kan gi samtykke, for det er kun den personen som har autonomi over kroppen sin. Når man er under 16 er det allikevel fortsatt noen ting man trenger tillatelse fra foreldre for å gjøre med kroppen sin, for eksempel når det gjelder helsehjelp. Men det er kun du som bestemmer om noen kan ta på deg.

Mange tenåringer kjenner på følelser av forelskelse eller lyst. Noen er interessert i mennesker av et annet kjønn – da er man heterofil. Noen forelsker seg i samme kjønn, da kan man for eksempel være homofil eller bifil. Noen forelsker seg i både jenter og gutter eller ikke-binære (de av oss som ikke føler seg som verken gutt eller jente), og er bifile eller panfile, og noen forelsker seg ikke i det hele tatt og er aseksuelle eller aromantiske.

Transpersoner er mennesker som ikke identifiserer seg som det kjønn de ble tildelt ved fødsel, altså jente eller gutt. Transpersoner er like mye det kjønn de identifiserer seg med som cispersoner er (de som identifiserer seg som kjønn de ble tildelt ved fødsel), og begge kjønnsidentitet skal derfor respekteres på samme nivå. Alle kjønn kan bli seksuelt opphisset, eller kåte, og noen er mer kåte enn andre.

Seksualitet er med andre ord et spektrum, og du trenger ikke bestemme deg for hvilken seksualitet du har – du kan være akkurat som du er, og heller kjenne på hvem (om noen) du blir forelsket i.