



## KJÆRE ELEV,

Det finnes mange forskjellige barn og mange forskjellige voksne i verden. Noen liker å bruke kjole, noen liker å spise leverpostei, og noen liker å spille basketball. Alle mennesker har lov til å være akkurat som de er – så lenge de ikke sårer eller skader noen. Noen av oss liker å leke hele tiden, snakke med andre og spille spill med andre. Andre liker best å være for seg selv og leker fint alene. Og så er det noen som er et sted midt imellom. Det ene er ikke mer eller mindre verdt enn det andre.

Når du er sammen med andre mennesker, er det viktig å kjenne etter hva du selv synes er greit. Når vi er sammen med andre, gjør vi mange forskjellige ting. Noen ting gjør vi sammen, for eksempel å bygge et sandlott, gå en tur eller se en video. Andre ting er sånt man gjør som påvirker den andre. Det kan for eksempel være at den ene personen vil ødelegge sandslottet de har bygget sammen, eller at den ene vil gå en annen vei eller skifte video.

Andre ting som man gjør mot en annen, er å gi en klem, ta på noen eller å prate med noen. Noen ganger kan dette føles bra, for eksempel om begge to er lei av videoen eller har lyst på en klem. Andre ganger føles det ikke bra, for eksempel om vi ikke var ferdige med å leke med sandslottet eller har lyst til å prate med noen andre.

Om du vil gjøre noe med noen andre, er det derfor viktig at du alltid først spør om det er greit. For eksempel er det ikke alltid at vi har lyst på en klem, og da er det lov å si ifra om det. Den som vil gi klemmen, vil mest sannsynlig bare være snill, men du er ikke slem om du sier at du ikke vil ha klem. Noen liker å få klemmer, andre liker det ikke, og begge deler er heilt i orden.

Du skal forvente å bli spurt om du for eksempel vil leke, bli holdt eller få noe, og du kan alltid si ifra om noen ikke spør deg om å få lov. Du eier kroppen din og tida di, og ingen skal få lov til å tvinge deg til å gjøre noe du selv ikke føler er riktig. Det er viktig å også huske på at lek med andre barn er forskjellig fra lek med voksne.

Når barn leker sammen, kan det være spennende å utforske og prøve nye ting, for eksempel å ta på hverandre. Dette er en fin lek mellom barn, men ikke mellom barn og voksne. Dersom du er usikker på om noe er greit, så skal du alltid si ifra til en trygg voksen. Det kan for eksempel være læreren din, foreldrene dine, helsesykepleieren, en storebror, ei tante eller en lege.