

ARBEIDSARK – ØVING 3.11

KROPPEN PÅ SPEL



SPØRSMÅLSKORT



Kva betyr det når vi seier at gutar kjem i stemmeskiftet?

- a) At stemma kjem til å høyrest ut som ei jentestemme resten av livet til gutane.
- b) At stemma svingar mellom å høyrast lys og mørk ut, og at gutane ikkje sjølve avgjer når det skjer.
- c) At ein ikkje kan snakke.

Rett svar: b) At stemma svingar mellom å høyrast lys og mørk ut, og at gutane ikkje sjølve avgjer når det skjer.



Er det forskjell på kor gammal ein er når ein kjem i puberteten?

- a) Nei, alle er nesten like gamle når det skjer.
- b) Ja, det er ulikt frå person til person.

Rett svar: b) Ja, det er ulikt frå person til person.



Kan brysta til gutane vekse i puberteten?

- a) Ja, det skjer med alle gutar.
- b) Ja, det skjer med nokre gutar.
- c) Nei, det skjer aldri med gutar.

Rett svar: b) Ja, det skjer med nokre gutar



Kva skjer med både gutar og jenter når dei kjem i puberteten? Nemn to ting.

- a) Sveitten byrjar lukte.
- b) Stemma kjem i stemmeskiftet.
- c) Ein får menstruasjon.
- d) Mange får kviser.

Rett svar: a) Sveitten byrjar lukte. b) Mange får kviser



Er det rett at mange jenter får meir hår på armar, bein og overleppa når dei kjem i puberteten?

- a) Ja
- b) Nei

Rett svar: a) Ja



Kor ofte får jenter og kvinner menstruasjon?

- a) Éin gong i månaden
- b) To gonger i månaden
- c) Éin gong i året

Rett svar: b) Dette er veldig variabelt, men ein går ut frå at dei fleste har menstruasjon éin gong i månaden.

Framhald på neste side ...

... framhald frá førre sida



Kva kallar ein ein gutetiss om ein er lege?

- a) Piccus
- b) Penis
- c) Pennal

Rett svar: b) Penis



Kva del av kroppen er eit symbol på kjærleik?

- a) Hjernen
- b) Hjartet
- c) Handa

Rett svar: b) Hjartet



Kva er ein vagina?

- a) Ein blome
- b) Ein skjede/jentetiss
- c) Eit bilmerke

Rett svar: b) Ein skjede/jentetiss



Er det vanleg at hendene, føtene, øyra eller brysta ikkje er heilt like?

- a) Nei, dei er alltid heilt like.
- b) Ja, det er heilt vanleg at dei ikkje er like.

Rett svar: b) Ja, det er heilt vanleg at dei ikkje er like.



Kor mange «hol» har ei jente mellom beina?

- a) Eitt
- b) To
- c) Tre

Rett svar: c) Tre: urinrørsopning, skjedeopning og anus



Står tissen til alle gutar rett ut når han er stiv?

- a) Ja, tissen til alle gutar står rett ut når han blir stiv.
- b) Nei, det er heilt vanleg at tissen står litt skeivt når han er stiv.
- c) Nei, tissen står alltid rett ut.

Rett svar: b) Nei, det er heilt vanleg at tissen hos gutar står litt skeivt når han er stiv.

Framhald på neste side ...



Er det ulikt frå person til person kva vi synest er flott eller fint ved ein kropp?

- a) Ja, det er heilt ulikt.
- b) Nei, alle menneske er samde om kva som er flott eller fint med ein kropp.

Rett svar: a) Ja, det er heilt ulikt.

... framhald frå førre sida



Kva for eit av desse områda på huda er det mest følsame?

- a) Fingertuppane
- b) Ryggen
- c) Nasen

Rett svar: a) Fingertuppane



Kven bestemmer over kroppen din?

- a) Det gjer foreldra dine.
- b) Det gjer du sjølv.
- c) Det gjer statsministeren.

Rett svar: b) Det gjer du sjølv.



Kvifor blir somm menneske raude i ansiktet når dei til dømes blir flaue eller sjenerte?

- a) Fordi raudt er kjærleiksfargen.
- b) Fordi det kjem meir blod ut i dei blodkara som ligg ytst i huda.
- c) Fordi dei måler seg med raud leppestift.

Rett svar: b) Fordi det kjem meir blod ut i dei blodkara som ligg ytst i huda.



Nemn minst tre ting på eller i kroppen som ein berre har éin av.

Rette svar: Til dømes nase, tunge, munn, navle, tiss, rumpehol, hjarte, lever, magesekk. Det er fleire rette svar, så sjekk med kvarandre om de kan godta dei.



Kva er utflod?

- a) Eit anna ord for sveitte.
- b) Ei væske som kjem ut av skjeden hos ei jente når ho byrjar kome i puberteten.
- c) Eit lite dyr som bit seg fast i huda og syg blod.

Rett svar: b) Ei (ofte kvitaktig) væske som kjem ut av skjeden hos ei jente når ho byrjar kome i puberteten. Denne utfloda reinsar skjeden.



Kva er det som set i gong puberteten?

- a) At ein har bursdag.
- b) At ein får sitt første kyss.
- c) At hjernen byrjar produsere nokre bestemte hormon.

Rett svar: c) At hjernen byrjar produsere nokre bestemte hormon.

Framhald på neste side ...

... framhald frå førre sida



Victor synest at det ser skikkeleg bra ut om menn har store musklar på overarmene og ein «sixpack» på magen. Han har byrja trene mykje for å sjå sterkare ut. Foreldra har sagt til han at han ikkje må trene så mykje som han gjerne vil, og dei seier at det ikkje er sunt. Kva bør Victor gjere?

- Høyre på foreldra, for dei veit kva som er best for han.
- Ikkje bry seg om kva foreldra seier, for han veit best sjølv kva som er bra.
- Snakke med ein god venn om korleis han har det.
- Forestå andre løysingar



Petra har ei storesøster som er tre år eldre. Ho har flotte bryst og ser veldig vaksen ut, synest Petra. Men Petra har slett ikkje byrja få bryst enno, og ho er redd for at ho aldri kjem til å sjå ut som søstera. Kva bør ho gjere?

- Fortelje søstera korleis ho har det.
- Byrje gå med ein bh som ho fyller ut med noko, slik at andre trur at ho har fått bryst.
- Sei til seg sjølv at det ikkje er viktig, for brysta kjem nok når ho blir eldre.
- Noko anna: Kva?



Tanja er på skulen då ho plutseleg oppdagar at ho har litt blod i trusa. Det har ho aldri hatt før. Kva bør ho gjere?

- Late som ingenting til ho kjem heim og kan snakke med foreldra sine om det.
- Spørje ein undervisar eller ein helsesjukepleiar om dei vil hjelpe henne.
- Snakke med besteveninna om det.
- Noko anna: Kva?



Susanne har byrja få mykje hår på beina og under armene. Det er ho lei seg for, for ho synest ikkje at det ser pent ut. Ho vil gjerne barbere det bort, men foreldra hennar har forbode henne å gjere det. Kva bør ho gjere?

- Ho bør barbere det bort likevel. Så får foreldra skjelle henne ut om dei vil.
- Ho bør forklare foreldra sine kvifor ho gjerne vil fjerne håret.
- Ho må venne seg til hårveksten, for ho skal likevel ha han resten av livet.
- Noko anna: Kva?



Yasmin blir alltid raud i ansiktet når ho skal seie noko høgt i klassen. Det er ikkje fordi ho er flau – det berre skjer! Men ho synest det er skikkeleg irriterande, for dei andre ertar henne med det. Kva bør ho gjere?

- Sei til dei andre at dei skal la vere å erte, for ho kan ikkje noko for at ho raudnar.
- La vere å bry seg om at dei andre ertar.
- Snakke med foreldra sine om det.
- Noko anna: Kva?



Brysta til Zenia har byrja vekse, og dei er veldig ømme. Ofte når ho er saman med bestevennen sin frå skulen, leikeslåst dei for moro skuld. Om han då treffer brysta hennar, gjer det verkeleg vondt, men ho synest at det er litt pinleg å seie det til han. Kva bør ho gjere?

- Ho bør seie det likevel, sjølv om det er pinleg.
- Ho skal seie at ho ikkje gidd å leikeslåst meir.
- Ho bør sørgje for å klype han i brysta, så han kan kjenne kor vondt det gjer.
- Noko anna: Kva?

Framhald på neste side ...

... framhald frå førre sida



Kasim har byrja kome i stemmeskiftet. Nokre gonger høyrest stemma heilt merkeleg ut, og Kasim synest det er skrekkeleg irriterande. Han blir spesielt sur på mora fordi ho ofte ler av han når det skjer. Kva bør han gjere?

- a) Late som ingenting, for ho ler ikkje for å erte.
- b) Fortelje mora at han synest det er irriterande at ho ler, og at ho bør slutte med det.
- c) Le av mora når ho gjer noko anna, slik at ho kan forstå korleis det kjennest.
- d) Noko anna: Kva?



Når Adam vaknar om morgonen, er det nokre gonger ein våt flekk på lakenet. Adam veit godt kvifor han er der, men han likar ikkje at foreldra ser det. Kva bør han gjere?

- a) Putte lakenet i skittentøykorga utan at nokon oppdagar det.
- b) Prøve å vaske bort flekken om morgonen.
- c) Ikkje bry seg om at foreldra ser det, for det er jo heilt vanleg.
- d) Noko anna: Kva?



Theis bur i eit hus der det berre er eitt bad. Ofte er det nokon som kjem inn medan Theis dusjar, eller når han pussar tenner. Det synest han er irriterande, for han vil gjerne vere aleine, og han likar ikkje at dei andre brasar inn og ser han utan klede på. Kva bør han gjere?

- a) Prøve å forklare alle i familien korleis han har det.
- b) Spørje om det ikkje kan setjast ein lås på døra.
- c) Berre dusje når han veit at han er aleine heime.
- d) Noko anna: Kva?



Mikkel har ein god ven, som luktar temmeleg sterkt når han sveittar. Det verker som om vennen ikkje er klar over det sjølv. Mikkel har høyrte dei andre i klassen snakke om at vennen luktar, og at det er ekkelt. Kva bør han gjere?

- a) Han bør fortelje dei andre at dei ikkje skal snakke stygt om vennen hans.
- b) Han bør seie direkte til vennen at han luktar.
- c) Han bør late som ingenting og håpe at vennen sjølv finn ut av det.
- d) Noko anna: Kva?



Caroline er den yngste i klassen sin, og det er ikkje alltid like morosamt. Mange av dei andre jentene har nemleg byrja kome i puberteten, men det har ikkje Caroline. Det er ikkje fordi ho gjerne vil ha menstruasjon og bryst, men ho vil gjerne vere meir lik dei andre, slik at ho ikkje kjenner seg utanfor. Kva bør ho gjere?

- a) Ho bør la vere å bry seg om at ho ikkje liknar dei andre, og prøve å finne noko anna å ha til felles med dei.
- b) Ho bør prøve å finne nokre venner frå dei andre klassane som ho ikkje kjenner seg utanfor saman med.
- c) Ho bør prøve å snakke med foreldra sine om korleis ho har det.
- d) Noko anna: Kva?



Theodor er ein av dei eldste i sin klasse. Han er høgare enn dei andre gutane, og han har òg meir hår på kroppen enn dei andre. Han synest det er litt pinleg at kroppen hans byrjar sjå vaksen ut. Derfor likar han ikkje så godt å dusje saman med dei andre etter gymmen. Kva bør han gjere?

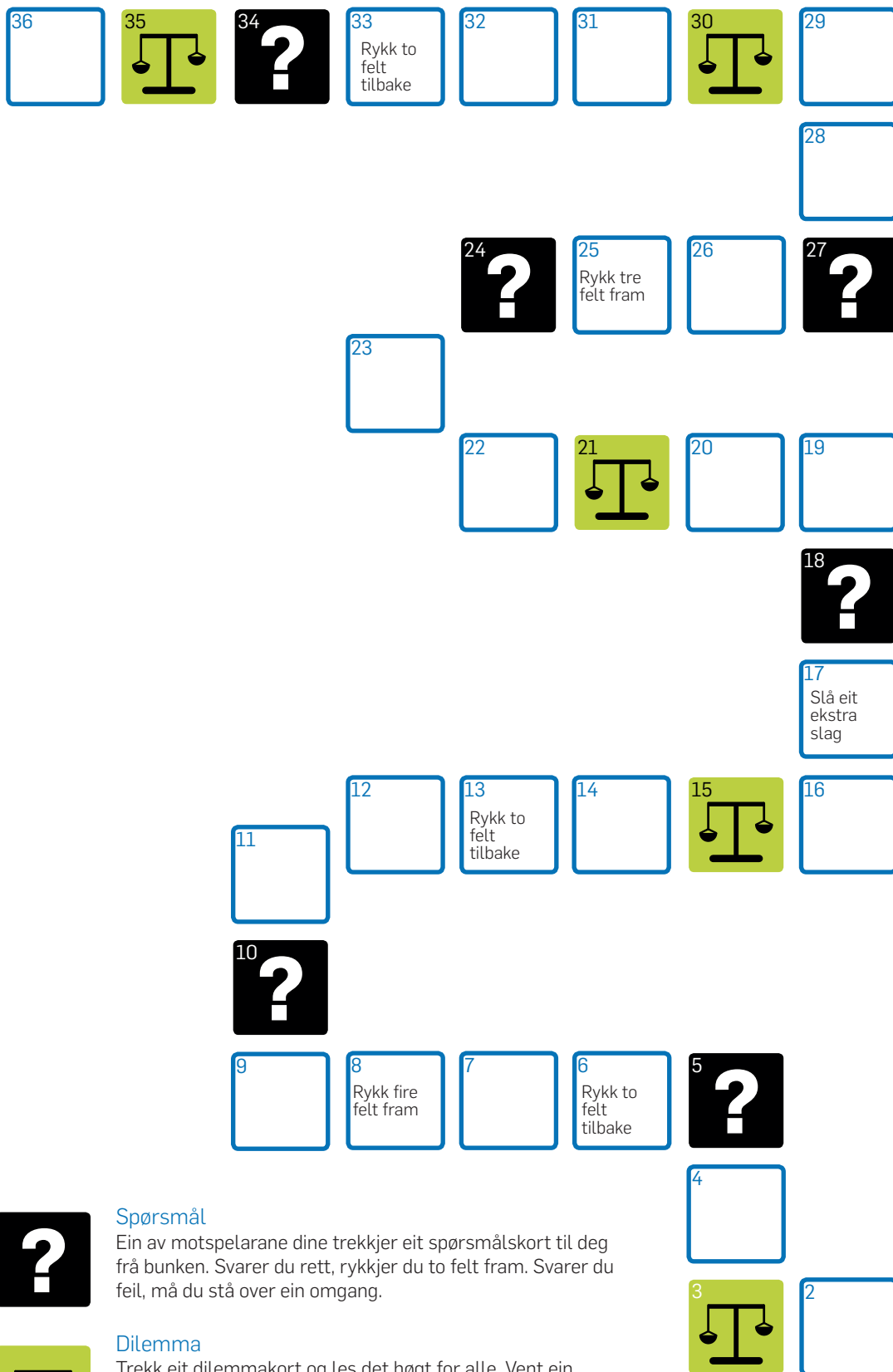
- a) Sørgje for å gløyme gymtøy, slik at han ikkje treng å vere med.
- b) Fortelje kroppsøvlingslæraren korleis han har det.
- c) Snakke med ein god venn om korleis han har det.
- d) Noko anna: Kva?

Framhald på neste side ...



KROPPEN PÅ SPEL

MÅL



Spørsmål

Ein av motspelarane dine trekkjer eit spørsmålskort til deg frå bunken. Svarer du rett, rykkjer du to felt fram. Svarer du feil, må du stå over ein omgang.



Dilemma

Trekk eit dilemmakort og les det høgt for alle. Vent ein omgang medan du tenkjer over kva løysing du vil velje. Når det blir turen din att, skal du fortelje dei andre spelarane kva løysing du har valt og kvifor. Om du vel løysinga «noko anna», skal du fortelje kva du synest ein bør gjere i staden.



START

Slå om kven som skal starte