

ARBEIDSARK- ØVELSE 3.7

SANT ELLER USANT OM PUBERTETEN

Spørsmål

Alle barn kommer i puberteten på samme tid.
Er det sant eller usant?

Svar

Usant. Det er forskjellig fra person til person når man kommer i puberteten.

Spørsmål

De første tegnene på pubertet hos jenter er at brystene vokser.

Svar

Sant. For mange jenter begynner brystene å vokse når de er omkring 9–13 år.

Spørsmål

I puberteten opplever mange at humøret svinger mye.

Svar

Sant. Humørsvingninger er helt vanlig i puberteten.

Spørsmål

Når guttene kommer i stemmeskiftet, kan de selv bestemme hvordan de skal høres ut.

Svar

Usant. At stemmen kommer i stemmeskiftet, betyr at den kan svinge mellom å høres lys og mørk ut. Man kan ikke selv bestemme når det skal skje.

Spørsmål

Både jenter og gutter vokser mer i puberteten.

Svar

Sant. I puberteten begynner alle å vokse fortere enn de har gjort tidligere.

Spørsmål

Gutter kommer i puberteten tidligere enn jenter.

Svar

Usant. De fleste jenter kommer i puberteten litt tidligere enn gutter, men det kan også være gutter som starter puberteten tidligere enn de fleste jenter.

Spørsmål

Det er bare jenters svette som lukter i puberteten.

Svar

Usant. Alle sin svette begynner å lukte i puberteten.

Spørsmål

Når en jente har fått sin første menstruasjon, kan hun bli gravid.

Svar

Usant. Når en jente har fått menstruasjon første gang, betyr det at hun kan bli gravid hvis hun ligger med en gutt uten at de bruker prevensjon. Men egglosning kommer før menstruasjon, og en jente kan derfor bli gravid i måneden før første menstruasjon.

Fortsetter på neste side ...