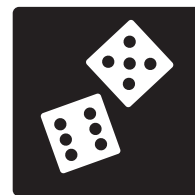


ARBEIDSARK- ØVELSE 3.11

KROPPEN PÅ SPILL



SPØRSMÅLSKORT



Hva betyr det når vi sier at gutter kommer i stemmeskiftet?

- a) At stemmen kommer til å høres ut som en jente-stemme resten av guttenes liv.
- b) At stemmen svinger mellom å høres lys og mørk ut, og at guttene ikke selv bestemmer når det skjer.
- c) At man ikke kan snakke.

Riktig svar: b) At stemmen svinger mellom å høres lys og mørk ut, og at guttene ikke selv bestemmer når det skjer.



Er det forskjellig hvor gammel man er når man kommer i puberteten?

- a) Nei, alle er nesten like gamle når det skjer.
- b) Ja, det er forskjellig fra person til person.

Riktig svar: b) Ja, det er forskjellig fra person til person.



Kan gutters bryster vokse i puberteten?

- a) Ja, det skjer med alle gutter.
- b) Ja, det skjer med noen gutter.
- c) Nei, det skjer aldri med gutter.

Riktig svar: b) Ja, det skjer med noen gutter



Hva skjer med både gutter og jenter når de kommer i puberteten? Nevn to ting.

- a) Svetten begynner å lukte.
- b) Stemmen kommer i stemmeskiftet.
- c) Man får menstruasjon.
- d) Mange får kviser.

Riktig svar: a) Svetten begynner å lukte. b) Mange får kviser



Er det riktig at mange jenter får mer hår på armer, ben og på overleppen når de kommer i puberteten?

- a) Ja.
- b) Nei.

Riktig svar: a) Ja.



Hvor ofte får jenter og kvinner menstruasjon?

- a) 1 gang i måneden.
- b) 2 ganger i måneden.
- c) 1 gang i året.

Riktig svar: b) Dette er veldig variabelt, men man går ut fra at de fleste har menstruasjon 1 gang i måneden.

Fortsetter på neste side ...

... fortsettelse fra forrige side



Hva kaller man en guttetiss hvis man er lege?

- a) Piccus.
- b) Penis.
- c) Pennal.

Riktig svar: b) Penis.



Hvilken del av kroppen er et symbol på kjærlighet?

- a) Hjernene.
- b) Hjertet.
- c) Hånden.

Riktig svar: b) Hjertet.



Hva er en vagina?

- a) En blomst.
- b) En skjede/jentetiss
- c) Et bilmerke.

Riktig svar: b) En skjede/jentetiss



Er det vanlig at hendene, føttene, ørene eller brystene ikke er helt like?

- a) Nei, de er alltid helt like.
- b) Ja, det er helt vanlig at de ikke er like.

Riktig svar: b) Ja, det er helt vanlig at de ikke er like.



Hvor mange "hull" har en jente mellom bena?

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.

Riktig svar: c) Urinrørsåpning, skjedeåpning og anus.



Står alle gutters tiss rett ut når den er stiv?

- a) Ja, alle gutters tiss står rett ut når den blir stiv.
- b) Nei, det er helt vanlig at tissen står litt skjev når den er stiv.
- c) Nei, tissen står alltid rett ut.

Riktig svar: b) Nei, det er helt vanlig at gutters tiss står litt skjevt når den er stiv.

Fortsetter på neste side ...



Er det forskjellig fra person til person hva vi synes er flott eller pent ved en kropp?

- a) Ja, det er helt forskjellig.
- b) Nei, alle mennesker er enige om hva som er flott eller pent ved en kropp.

Riktig svar: a) Ja, det er helt forskjellig.

... fortsettelse fra forrige side



Hvilket av disse områdene på huden er det mest følsomme?

- a) Fingertuppene.
- b) Ryggen.
- c) Nesen.

Riktig svar: a) Fingertuppene.



Hvem bestemmer over kroppen din?

- a) Det gjør foreldrene dine.
- b) Det gjør du selv.
- c) Det gjør statsministeren.

Riktig svar: b) Det gjør du selv.



Hvorfor blir noen mennesker røde i ansiktet når de for eksempel blir flau eller sjenerte?

- a) Fordi rødt er kjærlighetens farge.
- b) Fordi det kommer mer blod ut i de blodkarene som ligger ytterst i huden.
- c) Fordi de maler seg med rød leppestift.

Riktig svar: b) Fordi det kommer mer blod ut i de blodkarene som ligger ytterst i huden.



Nevn minst tre ting på eller i kroppen, som man bare har én av.

Riktige svar: For eksempel nese, tunge, munn, navle, tiss, rumpehull, hjerte, lever, magesekk. Det er flere riktige svar, så sjekk med hverandre om dere kan godta dem.



Hva er utflod?

- a) Et annet ord for svette.
- b) En væske som kommer ut av en jentes skjede når hun begynner å komme i puberteten.
- c) Et lite dyr som biter seg fast i huden og suger blod.

Riktig svar: b) En (ofte hvitaktig) væske som kommer ut av en jentes skjede når hun begynner å komme i puberteten. Utfloden renser skjeden.



Hva er det som setter i gang puberteten?

- a) At man har fødselsdag.
- b) At man får sitt første kyss.
- c) At hjernen begynner å produsere noen bestemte hormoner.

Riktig svar: c) At hjernen begynner å produsere noen bestemte hormoner.

Fortsetter på neste side ...

... fortsettelse fra forrige side



Victor synes at det ser skikkelig bra ut hvis menn har store muskler på overarmene og en "sixpack" på magen. Han har begynt å trene mye for å se sterkere ut. Foreldrene har sagt til ham at han ikke må trene så mye som han gjerne vil, og de sier at det ikke er sunt. Hva bør Victor gjøre?

- Høre på foreldrene, for de vet hva som er best for ham.
- Ikke bry seg om hva foreldrene sier, for han vet best selv hva som er bra.
- Snakke med en god venn om hvordan han har det.
- Foreslå andre løsninger.



Petra har en storesøster som er tre år eldre. Hun har flotte bryster og ser veldig voksen ut, synes Petra. Men Petra har overhodet ikke begynt å få bryster ennå, og hun er redd for at hun aldri kommer til å se ut som søsteren. Hva bør hun gjøre?

- Fortelle søsteren hvordan hun har det.
- Begynne å gå med en BH som hun fyller ut med noe, slik at andre tror at hun har fått bryster.
- Si til seg selv at det ikke er viktig, for brystene kommer nok når hun blir eldre.
- Noe annet: Hva?



Tanja er på skolen da hun plutselig oppdager at hun har litt blod i trusen. Det har hun aldri hatt før. Hva bør hun gjøre?

- Late som ingenting til hun kommer hjem og kan snakke med foreldrene sine om det.
- Spørre en underviser eller en helsesykepleier om de vil hjelpe henne.
- Snakke med bestevenninnen om det.
- Noe annet: Hva?



Susanne har begynt å få mye hår på bena og under armene. Det er hun lei seg for, for hun synes ikke at det ser pent ut. Hun vil gjerne barbere det bort, men foreldrene hennes har forbudt henne å gjøre det. Hva bør hun gjøre?

- Hun bør barbere det bort likevel. Så får foreldrene skjelle henne ut hvis de vil.
- Hun bør forklare foreldrene sine hvorfor hun gjerne vil fjerne håret.
- Hun må venne seg til hårveksten, for hun skal likevel ha den resten av livet.
- Noe annet: Hva?



Yasmin blir alltid rød i ansiktet når hun skal si noe høyt i klassen. Det er ikke fordi hun er flau – det bare skjer! Men hun synes det er skikkelig irriterende, for de andre erter henne med det. Hva bør hun gjøre?

- Si til de andre at de skal la være å erte, for hun kan ikke noe for at hun rødmer.
- La være å bry seg om at de andre erter.
- Snakke med foreldrene sine om det.
- Noe annet: Hva?



Zenias bryster har begynt å vokse, og de er veldig ømme. Ofte når hun er sammen med sin beste venn fra skolen, lekeslåss de for moro skyld. Hvis han da treffer brystene hennes, gjør det virkelig vondt, men hun synes at det er litt pinlig å si det til ham. Hva bør hun gjøre?

- Hun bør si det likevel, selv om det er pinlig.
- Hun skal si at hun ikke gidder og lekeslåss mer.
- Hun bør sørge for å klype ham i brystene, så han kan kjenne hvor vondt det gjør.
- Noe annet: Hva?

Fortsetter på neste side ...

... fortsettelse fra forrige side



Kasim har begynt å komme i stemmeskiftet. Noen ganger høres stemmen helt merkelig ut, og Kasim synes det er skrekkelig irriterende. Han blir spesielt sur på moren fordi hun ofte ler av ham når det skjer. Hva bør han gjøre?

- a) Late som ingenting, for hun ler ikke for å erte.
- b) Fortelle moren at han synes det er irriterende at hun ler, og at hun bør slutte med det.
- c) Le av moren når hun gjør noe annet, slik at hun kan forstå hvordan det føles.
- d) Noe annet: Hva?



Når Adam våkner om morgenen, er det noen ganger en våt flekk på lakenet. Adam vet godt hvorfor den er der, men han liker ikke at foreldrene ser det. Hva bør han gjøre?

- a) Putte lakenet i skittentøykurven uten at noen oppdager det.
- b) Prøve å vaske bort flekken om morgenen.
- c) Ikke bry seg om at foreldrene ser det, for det er jo helt vanlig.
- d) Noe annet: Hva?



Theis bor i et hus der det bare er ett bad. Ofte er det noen som kommer inn mens Theis dusjer, eller når han pusser tenner. Det synes han er irriterende, for han vil gjerne være alene, og han liker ikke at de andre braser inn og ser ham uten klær på. Hva bør han gjøre?

- a) Prøve å forklare alle i familien hvordan han har det.
- b) Spørre om det ikke kan settes en lås på døren.
- c) Bare dusje når han vet at han er alene hjemme.
- d) Noe annet: Hva?



Mikkel har en god venn, som lukter temmelig sterkt når han svetter. Det virker som om vennen ikke er klar over det selv. Mikkel har hørt de andre i klassen snakke om at vennen lukter, og at det er ekkelt. Hva bør han gjøre?

- a) Han bør fortelle de andre at de ikke skal snakke stygt om vennen hans.
- b) Han bør si direkte til vennen at han lukter.
- c) Han bør late som ingenting og håpe at vennen selv finner ut av det.
- d) Noe annet: Hva?



Caroline er den yngste i sin klasse, og det er ikke alltid like gøy. Mange av de andre jentene har nemlig begynt å komme i puberteten, men det har ikke Caroline. Det er ikke fordi hun gjerne vil ha menstruasjon og bryster, men hun vil gjerne være mer lik de andre slik at hun ikke føler seg utenfor. Hva bør hun gjøre?

- a) Hun bør la være å bry seg om at hun ikke ligner de andre, og prøve å finne noe annet å ha til felles med dem.
- b) Hun bør prøve å finne noen venner fra de andre klassene, som hun ikke føler seg utenfor sammen med.
- c) Hun bør prøve å snakke med foreldrene sine om hvordan hun har det.
- d) Noe annet: Hva?



Theodor er en av de eldste i sin klasse. Han er høyere enn de andre guttene, og han har også mer hår på kroppen enn de andre. Han synes det er litt pinlig at kroppen hans begynner å se voksen ut. Derfor liker han ikke så godt å dusje sammen med de andre etter gymmen. Hva bør han gjøre?

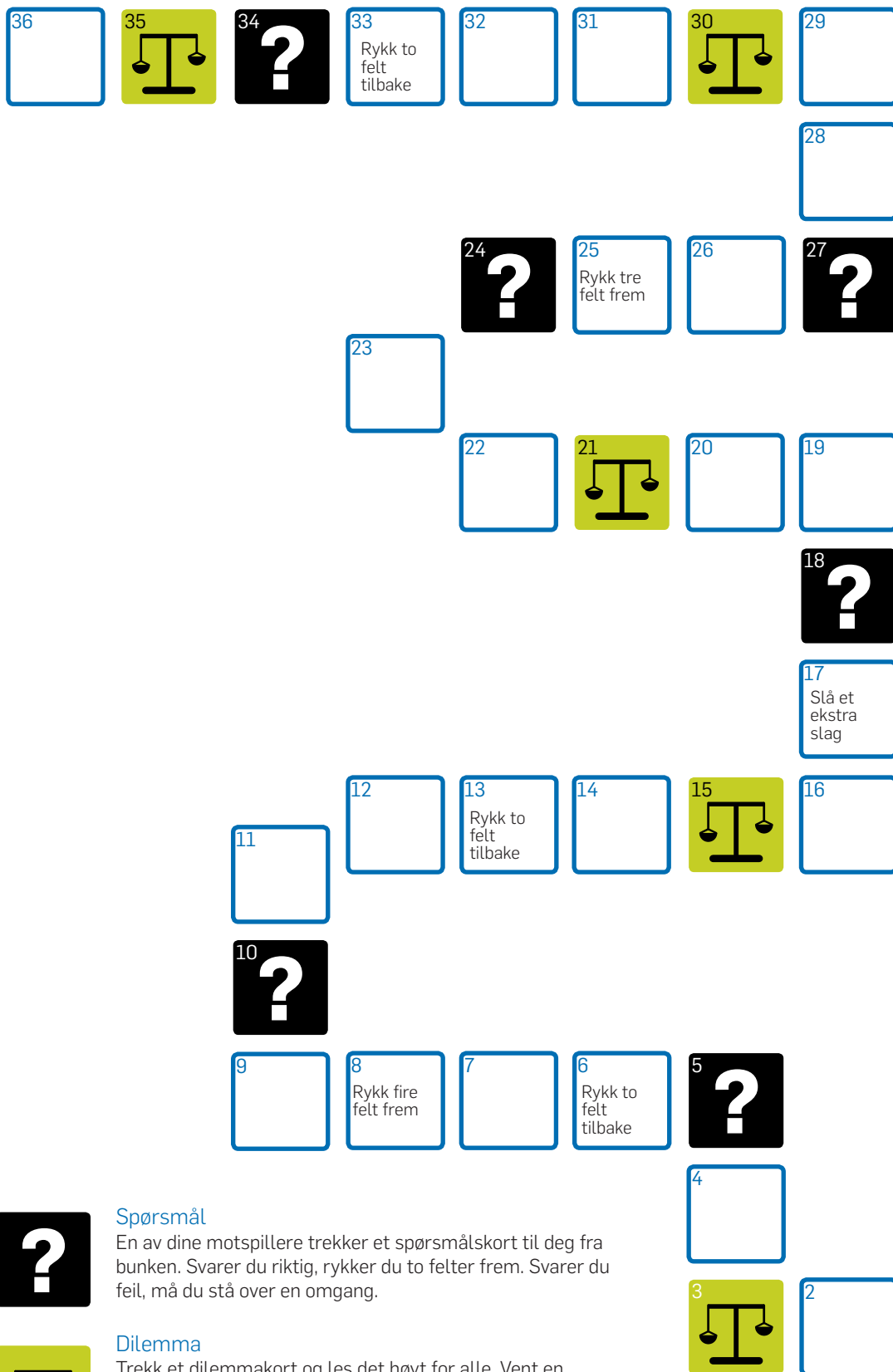
- a) Sørge for å glemme gymtøy, slik at han ikke behøver å være med.
- b) Fortelle kroppsøvingslæreren hvordan han har det.
- c) Snakke med en god venn om hvordan han har det.
- d) Noe annet: Hva?

Fortsetter på neste side ...



KROPPEN PÅ SPILL

MÅL



Spørsmål

En av dine motspillere trekker et spørsmålkort til deg fra bunken. Svarer du riktig, rykker du to felter frem. Svarer du feil, må du stå over en omgang.



Dilemma

Trekk et dilemmakort og les det høyt for alle. Vent en omgang mens du tenker over hvilken løsning du vil velge. Når det blir din tur igjen, skal du fortelle de andre spillerne hvilken løsning du har valgt og hvorfor. Hvis du velger løsningen "noe annet", skal du fortelle hva du synes man bør gjøre istedet.



START

Slå om hvem som skal starte