

# BARGOÁRKA

## DUOHTA DAHJE II PUBERTEHTA BIRRA

### Jearaldat

Buot mánát ollejit pubertehtii seamma áigái.  
Leago duohta vai ii?

### Vástáduš

Ii leat duohta. Lea erohus olbmoss olbmui goas olle  
pubertehtii.

### Gažaldat

Vuosttaš pubertehtamearka nieiddain leat ahte  
čiččit sturrot.

### Vástáduš

Duohta. Olu nieiddain álget čiččit stuorrut go  
leat birrasiid 9–13-jahkásaččat.

### Gažaldat

Oallugat vásihit pubertehtas ahte mokta rievddada.

### Vástáduš

Duohta. Pubertehtas lea áibbas dábálaš ahte mokta  
rievddada.

### Gažaldat

Go bártniin rievdá jietna, de sáhttet sii ieža  
mearridit makkár jietna sis galgá leat.

### Vástáduš

Ii leat duohta. Go jietna rievdagoahtá, dat sáhttá  
mearkkašit ahte rievddada čuvges ja sevdnjes  
jienaid gaskkas. Olmmoš ii sáhte ieš mearridit  
goas dat galgá geavvat.

### Gažaldat

Sihke nieiddat ja bártnit sturrot eanet pubertehtas.

### Vástáduš

Duohta. Pubertehtas álget buohkat stuorrut  
jođáneappot go maid ovdal leat dahkan.

### Gažaldat

Bártnit ollejit pubertehtii árabut go nieiddat.

### Vástáduš

Ii leat duohta. Eanas nieiddat ollejit pubertehtii  
veaháš árabut go bártnit, muhto sáhttet maid  
leat muhtin bártnit geat ollejit pubertehtii  
árabut go eanas nieiddat.

### Gažaldat

Lea dušše nieiddaid bivastat mii haksogoahtá  
pubertehtas.

### Vástáduš

Ii leat duohta. Buohkain haksogoahtá bivastathádja  
pubertehtas.

### Gažaldat

Go nieida lea ožžon mánodávddaid vuosttaš  
geardde, de sáhttá son šaddat áhpeheapme.

### Vástáduš

Ii leat duohta. Go nieida oažžu mánodávddaid  
vuosttaš geardde, de dat mearkkaša ahte son  
sáhttá šaddat áhpeheapme go anaša bártniin  
prevenšuvnna haga. Muhto monneluovvaneapmi  
boahtá ovdan mánodávddaid, ja dan dihte sáhttá  
nieida šaddat áhpeheapme mánu ovdal vuosttaš  
mánodávddaid.

# BARGOÁRKA

## DUOHTA DAHJE II PUBERTEHTA BIRRA

### Gažaldat

Pubertehta vuosttaš mearkkat bártniin leat ahte bállut ja návli stuorruhohtá.

### Vástáduš

Duohta. Dat lea okta dain vuosttažiin mii bártniin geavvá go ollejit pubertehtii ahte bállut ja návli stuorruhohtet.

### Gažaldat

Nieiddain sturrot cinnábaksamat pubertehtas.

### Vástáduš

Duohta. Pubertehtas sturrot nieiddaid cinnábaksamat ja šaddet eanet oinnolaččat.

### Gažaldat

Leat dušše bártnit geat ožžot eanet guolggaid pubertehtas.

### Vástáduš

Ii leat duohta. Buohkat ožžot eanet guolggaid rupmašii pubertehtas. Guolggat šaddet härččis, giedavuoli, giedain, julggiid, sealggis ja bálluin. Bártnit álget maid oažžut skávžžaid, muhto maiddái nieiddat sáhttet oažžut oinnolaš guolggaid ámadadjui.

### Gažaldat

Muhtin bártnit vásihit ahte sin rattit stuorruhohtet veaháš pubertehtas.

### Vástáduš

Duohta. Muhtin bártnit eai vásit dan, ja eará bártnit ges dovdet ahte sin rattit sturrot veaháš ja šaddet rašit pubertehtas. Dat manná badjel.

### Gažaldat

Bártnit buvttadišgohtet siepmanseallaid.

### Vástáduš

Duohta. Siepmanseallat buvttaduvvojit bálluin, ja siepman lea vielgat oaidnit.