

Uke 6 2019

#lykkeligvitende

QUIZ OM KROPP, IDENTITET OG SEKSUALITET (12-16 ÅR)

INTRODUKSJON

Denne quizen er ment for konkurranse mellom grupper/lag, og kan benyttes i skoleklasser, på ungdomsklubber, i organisasjoner eller vennegjenger. Alt som trengs er en som kan lede quizen, nok deltakere til å danne flere konkurrerende lag, og et lydanlegg til å spille av musikk (mellom hvert spørsmål).

Quizen er tett knyttet opp mot oppgavene og øvelsene i årets kampanjepakke, samt innholdet i videoserien «Bli #lykkeligvitende med Carina Carlsen» som vi vil publisere daglige episoder av på Facebook og Instagram gjennom kampanjeuken. Vi anbefaler derfor at quizen gjennomføres mot slutten av kampanjeuken, slik at deltakerne har hatt mulighet til å tilegne seg den faglige kunnskapen på forhånd.

I dette dokumentet finner du både quizens spørsmål og svarark som kan deles ut til lagene. Hvert lag skal ha ett svarark. For spørsmål om quizen, ta kontakt med kampanjeansvarlig på stine@sexogpolitikk.no.

KJØREREGLER

- Hvert lag burde bestå av mellom **3 og 6 deltakere**.
- Quizen har **3 kategorier** med **8 spørsmål i hver kategori**. Quizleder kan gjerne annonsere hvilken kategori hen leser spørsmålene fra. Når quizen er ferdig bytter deltakerne svarark med nabolaget, og så går quizleder gjennom de riktige svarene mens deltakerne retter hverandres svar og summerer skåren.
- Hvert **riktig svar gir 1 poeng**, med mindre noe annet oppgis. Det **finnes ingen halve poeng** i denne quizen. Enten er det riktig eller så er det feil. Så enkelt er det.
- Utover dette gjelder standard **quiz-regler**, som ingen bruk av internett og annen juksing.
- Quizen burde ta rundt **45 min** å gjennomføre.

Kategori 1. Kroppens oppbygging og funksjoner (tot. 22p).

1. Nevn hoveddelene av de ytre kjønnsorganene til personer som er født med penis. Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Totalt 6p.
Riktig svar: Penishode, penisstreng, penisskaft, forhud, testikler, anus.
2. Nevn hoveddelene av de indre kjønnsorganene til personer som er født med penis. Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Total 3p.
Riktig svar: Prostata, sædblære, sædleder.
3. Nevn hoveddelene av de ytre kjønnsorganene til personer som er født med vulva. Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Totalt 6p.
Riktig svar: Klitorishode, skjedeåpning, urinveisåpning, indre og ytre kjønnslepper, skjede/vagina, anus.
4. Nevn hoveddelene av de indre kjønnsorganene til personer som er født med vulva. Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Totalt 3p.
Riktig svar: Livmoren, egglederne, eggstokkene.
5. Omtrent hvor lang er en fullt utviklet penis, i erigert tilstand?
Riktig svar: 10-20 cm.
6. Hva betyr det at penis er omskåret?
Riktig svar: Man har fjernet en del av forhuden.
7. Hva skjer med de indre kjønnsleppene i puberteten?
Riktig svar: De blir mørkere og endrer fasong.
8. Hva er skjedekransen, hvilket annet navn kjenner man den best som, og hvorfor er dette navnet villedende?
Riktig svar: Skjedekransen er en slimhinnefold inni vagina/skjeden. Den er best kjent som «jomfruhinnen», men dette er villedende fordi skjedekransen ikke er en heldekkende slimhinne som sprekker første gang man har sex.

Kategori 2. Sex og det som føles godt (tot. 15p).

1. Hva er den seksuelle lavalderen i Norge?
Riktig svar: 16 år. Det er straffbart å ha sex med noen som er yngre enn 16 år.
2. Hva skjer med kjønnsorganene når man blir seksuelt opphisset?
Riktig svar: Det strømmer blod til dem slik at de vokser/svulmer og blir mer følsomme.
3. Hva er vanligvis årsaken til at samleie kan gjøre vondt første gang?
Riktig svar: Fordi man anspenner kroppen. Derfor er det viktig å vente til man føler seg klar, kjenner at man virkelig har lyst og er kåt.
4. Hvilke steder på kroppen er ofte spesielt følsomme? Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Totalt 8p.
Riktig svar: De ytre kjønnsorganene (kun ett poeng til sammen hvis de har nevnt flere), mellomkjøttet, nakken, halsen, ansiktet, armhulen, hendene, brystvortene.

5. Hva er en utløsning?
Riktig svar: Væske som skilles ut fra kjønnsorganene når man er seksuelt opphisset.
6. Hva er en orgasme?
Riktig svar: Muskelsammentrekninger i bekkenbunnen, altså området rundt kjønnsorganene.
7. Hva heter lykkehormonet som hjernen skiller ut når man får orgasme?
Riktig svar: Dopamin.
8. Hva heter det når man stimulerer egne kjønnsorgan for å oppnå en orgasme? Lagene får 1 ekstrapoeng om de greier å nevne minst tre synonymer/slangord for dette. Totalt 2p.
Riktig svar: Onani.

Kategori 3. Kjønn og identitet (tot. 10p).

1. Hva vil det si å være trans(kjønn)?
Riktig svar: Å identifisere seg som et annet kjønn en det man ble tildelt ved fødselen.
2. Hva er begrepet man bruker om de av oss som identifiserer seg som det kjønn man ble tildelt ved fødselen?
Riktig svar: Cis.
3. Hva er de vanligste seksuelle orienteringene? Lagene for ett poeng for hvert riktig svar. Totalt 3p.
Riktig svar: Heterofil, homofil og bifil.
4. I hvilket tiår ble homofili avkriminalisert i Norge?
Riktig svar: 1970-tallet.
5. Hvilket begrep bruker man om de av oss som er tiltrukket av folk helt uavhengig av både biologisk kjønn og kjønnsidentitet.
Riktig svar: Panfil.
6. Hva betyr det å være aseksuell?
Riktig svar: Å ikke være seksuelt tiltrukket av andre, og/eller ikke være interessert i å ha sex.
7. Har unge i Norge rett til å utforske og leve ut sin seksualitet?
Riktig svar: Ja. I Norge har alle unge rett til å utforske og leve ut sin seksualitet.
8. Har alle i Norge selv rett til å velge hvem man skal gifte seg med?
Riktig svar: Ja, men bare hvis de har fylt 18.