

## JEG LURER PÅ ...

### EKSEMPLER

#### MÅLGRUPPE

8. - 10. trinn

#### MÅL

At elevene utvikler bevissthet og evne til refleksjon rundt følelser og seksualitet.

#### FAGLIG RELEVANS

Naturfag, KRLE og samfunnsfag

#### KOMPETANSEMÅL

- Drøfte problemstillinger knyttet til seksualitet, seksuell orientering, kjønnsidentitet, grensesetting og respekt, seksuelt overførbare sykdommer, prevensjon og abort
- Reflektere over etiske spørsmål knyttet til mellommenneskelige relasjoner, familie og venner, samliv, heterofili og homofili, ungdomskultur og kroppskultur
- Analysere kjønnsroller i skildringer av seksualitet og forklare forskjellen på ønsket seksuell kontakt og seksuelle overgrep

#### TIDSFORBRUK

10-15 min per eksempel

#### UTSTYR

- Arbeidsark 1

#### BESKRIVELSE

Underviseren velger spørsmål som er relevante for elevenes alderstrinn og erfaringsnivå. Se forslag på arbeidsarket, eller finn gode spørsmål selv på [www.ung.no](http://www.ung.no). Hvis elevene skal finne spørsmål selv, trenger de datamaskiner med tilgang til Internett.

Underviseren forteller elevene at eksemplene er hentet fra anonyme informasjonstjenester på nett, der unge kan henvende seg hvis de har spørsmål om blant annet seksualitet og følelser. Eksempler brukt i dette materialet er bearbejdede spørsmål fra disse tjenestene. Gjør oppmerksom på at ingen spørsmål og svar er direkte kopiert.

Spørsmålene leses opp, eventuelt av en elev. Deretter deles elevene inn i mindre grupper på to til fem personer. Underviseren kan enten tildele gruppene bestemte eksempler eller la gruppene selv velge hvilke eksempel de vil jobbe med.

Underviseren forteller elevene at det er deres oppgave å være "rådgivere" og gi gode råd og svar på spørsmålet. Gi dem ikke mer enn to-fire minutter til å snakke sammen. Etterpå skal underviseren intervju gruppene: "Hva snakket dere om i deres gruppe? Hvilke råd har dere gitt?" Stikkord skrives på tavlen. Gjennomgangen avsluttes med en oppsummering.

#### TIPS TIL UNDERVISEREN

Dersom ikke klassen allerede har jobbet med øvelser som inkluderer bearbejdede spørsmål fra informasjonstjenester på nett, gjør de kjent med disse i gjennomgangen av øvelsen

## ARBEIDSARK 1

### JEG LURER PÅ ...

1.

Hjelp meg! Jeg er så forelska i en gutt, problemet er bare at jeg ikke vet hva jeg skal gjøre med det. Han er den deiligste jeg noensinne har møtt. Jeg har så lyst til å fortelle at jeg elsker han, men jeg tør ikke..... Jeg er så redd for at han ikke liker meg og at andre skal le av meg.

Hva skal jeg gjøre? Forelsket meg

2.

Hei, de andre gutter i klassen snakker om jenter hele tiden, og noen har også fått seg kjæresten. Jeg har det ikke slik, og føler meg ofte utenfor. Jeg er bare ikke interessert. Hva skal jeg gjøre?

3.

Hei, jeg sliter veldig med selvtilliten. Jeg føler at hvis jeg noen gang skulle forsvinne og aldri komme tilbake hadde det ikke vært noen som brydde seg. Både min beste venninne og andre venner har oversett meg i det siste. Jeg får lyst til å holde meg unna mennesker fordi jeg er redd for å feile eller dumme meg ut og at ingen skal like meg. Er det noe jeg kan gjøre for å få mer selvtillit?

4.

Hei. Jeg har et problem. Jeg har ikke hatt en kjæreste ennå, men det har mange av de andre jeg kjenner. Det er nok fordi jeg ikke går så ofte på fest og sånt. Jeg er utrolig sjenert, noe som jeg føler ødelegger for meg og jeg vet ikke hva jeg skal gjøre. Noen tips?

5.

Hei. Jeg chatter med ei jente på nettet som er skikkelig søt, men vi er bare venner. I går spurte hun meg om vi skal være kjæresten. Jeg har egentlig ikke lyst til det, men har heller ikke lyst til at vi skal slutte å treffes på nettet. Jeg vet ikke hvordan jeg skal si at jeg vil at vi bare skal være venner. Hva bør jeg gjøre?

6.

Jeg fant ut at kompisen min liker den samme jenta som meg og at han har tenkt til å spørre henne om hun vil være kjæresten hans. Skal jeg være glad på hans vegne eller snakke med henne eller bare droppe det? Hilsen gutt 13

7.

Jeg tror kanskje jeg er forelsket i en av venninnene mine. Vi er veldig mye sammen, og jeg har lyst til å snakke med henne hele tiden. Noen ganger lurar jeg på hvordan det ville være å kysse henne. Tror dere at jeg er forelsket? Skal jeg si noe til henne? Hilsen jente i 8. klasse

8.

Hei. Jeg tror at jeg er homse fordi jeg tenner på gutter, men jeg har ikke prøvd å være sammen med gutter. Det vil jeg svært gjerne, men jeg vet ikke hvordan jeg skal finne meg en guttekjæreste.

9.

Hei. Jeg har en venninne som ble voldtatt for ikke så lenge siden. Hun sier at hun ikke vil snakke om det, men jeg vil så gjerne hjelpe henne... Jeg tror ikke hun får noe hjelp eller snakker med noen andre heller om det som skjedde, men hvis hun ikke vil det, er det noe annet jeg kan eller bør gjøre for henne? På forhånd takk. Hilsen en bekymret venn

10.

Hei. Jeg er en gutt på snart 16 år, som lurar på det der med sex. Jeg har en kjæreste som vil ha sex. Kan dere gi meg noen gode råd om hva jeg skal gjøre? Det er første gang for meg, men ikke for henne. Jeg er også redd for at kondomet skal sprekke.