

Hei, Snezana! Les dagens eAvis nå. [Klikk her.](#)

annonse

Elever får mindre enn sju timer sex-opplysning

+ 75 prosent av norske elever har mindre enn sju timer seksualundervisning i grunnskolen. – Forferdelig. Hvis man vil at folk skal leve lenge, må man legge til rette for god sex, sier sexolog Esben Esther Pirelli Benestad.

17.08.2017 kl 20:54 (Oppdatert 17.08.2017 kl 21:02)



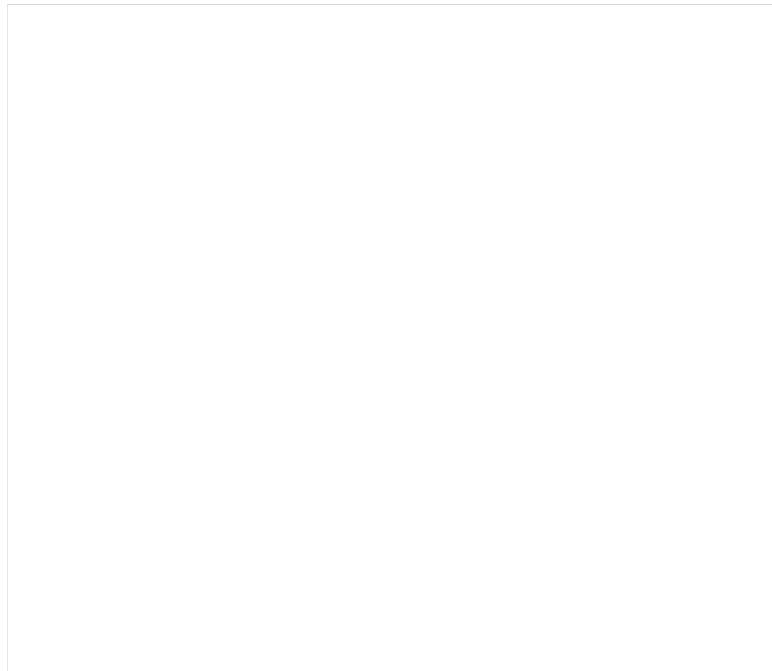
Marit Elisabeth Strand
Tlf: 976 38 152



– **Forferdelig:** Professor i sexologi, Esben Esther Pirelli Benestad, mener det står svært dårlig til med seksualundervisningen i Norge. Hun tror alle vil forsterke denne opplysningen, men at vi ikke vet hvordan. (Foto:)

En ny undersøkelse viser at norske elever får minimalt med

annonse



seksualitetsopplysning. Samtidig mener 7 av 10 lærere at seksualundervisningen de gir, er for dårlig.

– Hvis du vil leve lenge, skal du ha god sex med deg selv eller andre. De som har det godt med kroppen sin og kjønnene sine, eller mangel på sådan, er mindre syke og lever lenger. Dette er vitenskap. Hvorfor er ikke politikerne interesserte i denne gavepakken? spør Esben Esther Pirelli Benestad, lege og professor i sexologi ved Universitetet i Agder (UiA).

Den profilerte og prisbelønte professoren fra Grimstad kunne under Arendalsuka bekrefte at det står like dårlig til med seksualundervisningen, slik man ofte blir fortalt.

Elever etterlyser undervisning

TNS Gallup gjennomførte nylig en undersøkelse blant 1.000 norske lærere på vegne av organisasjonen Sex og Samfunn. Undersøkelsen viser at 7 av 10 lærere mener deres egen seksualundervisning er for dårlig.

– Lærerne sliter fortsatt med rødming. De synes temaet er pinlig, og unngår å snakke om seksualitet, også i situasjoner hvor det er naturlig å snakke om. Lærerne etterlyser seksualitetsundervisning i lærerutdanningen, sier Maria Røsoek, daglig leder i Sex og samfunn.

I tillegg har 2.500 elever svart på en undersøkelse om seksualitetsundervisning. 75 prosent av elevene oppgir at de har hatt mindre enn sju timer seksualundervisning i løpet av grunnskolen.

7 av 10 elever som har svart på undersøkelsen, oppgir at de ønsker mer seksualundervisning.

Tenner på føtter

Ifølge Pirelli Benestad har seksualundervisningen endret seg svært lite på mange år, og en forbedring på feltet vil ha stor nytte for samfunnet.

– Er det noen her som har kommet med en ståpikk som bærer bud om ekte kjærlighet, og som er blitt avvist? Er det noen her som har opplevd at legen eller familierapeuten er unnvikende i spørsmål om seksualitet? spurte professoren publikum i det fullsatte UiA-teltet.

Etter flere lignende, over gjennomsnittet intime spørsmål, forklarte professoren at det er viktig med opplysning, som igjen gir trygghet og kunnskap.

– Seksualundervisning mangler nesten helt både i barnehagen, grunnskolen, videregående skole, legeutdanningen, psykologutdanningen og lærerutdanningen. Eneste sted man får kompetanse, er på sexolog-utdanningen, og der lærer vi til gjengjeld en hel masse, sier Pirelli Benestad.

300 sexologer er utdannet ved UiA siden oppstarten i 2001. Nå ønsker professoren å spre kompetansen til en rekke yrkesgrupper.

– Det er viktig å vite at vi blir kåte av absolutt alt mulig, som for eksempel tannregulering. Den mest populære fetisjen er ankler og føtter, kunne professoren fortelle.

Sex-opplysning i barnehagen

Et ungdomspanel fra ulike partier og organisasjoner var samstemte i at seksualundervisningen må forbedres, og man må starte allerede i barnehagen. Men det er uklart hvordan man skal komme dit.

– Undervisningen må starte i den alderen barn begynner å ta på seg selv. Videre må vi ha et langt løp, ettersom vi vet at gjennomsnittsstudenten er 28 år- Mange menn vet ikke hvordan klitoris ser ut, og da har vi et stort samfunnsproblem, sier Kai Steffen Østensen, leder for Studentorganisasjonen i Agder.

Han er homofil, og skulle gjerne hatt bedre seksualundervisning på skolen.

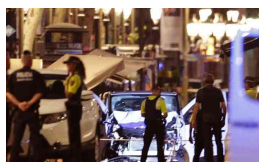
– Jeg tror ikke det skal være så vanskelig å få politikerne til å bevilge penger til seksualitetsundervisning når vi vet at trygge barn blir trygge voksne, sier Sandra Bruflot, nestleder i Unge Høyre.

maes@agderposten.no



Krav fra unge: Et tverrpolitisk ungdomspanel mener seksualundervisningen må forbedres, slik at unge skal bli trygge på seg selv. Foto:

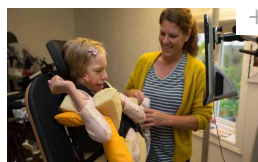
[Klikk for å se kommentarer \(1\)](#)



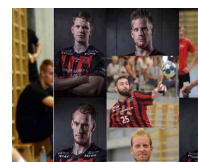
Nytt terrorangrep i Spania i natt: Fem angripere drept sør for Barcelona



Hadde kjøpt inn ballonger – men så kom forbudet



– Foreldre som oss opplever livet sterkere enn <<vanlige foreldre>>



Slik skal ØIF løse skadekrisen

annonse

HAR DU FÅTT MED DEG DISSE?



Asria ville gi anti-islamistene blomster: – Vi må lære å elske



– Vi må finne vår egen identitet, slik Nord-Norge har gjort



Fra bygdeskole til kommunens største



– Frihet vil ramne de svakeste elever



Sykehusstyret: Olsen må ikke gå, men han må lære å samarbeide bedre



Her er Aust-Agders minste førsteklasse



Rådmannen vil selv granske e-poster: – Da kan verken Datatilsynet eller andre legge seg opp i det



Kontrollutvalget holder på at de sl foreta gransking

Få nyheter fra Aust-Agder på e-post hver dag, meld deg på her:

Din e-post adresse

SEND

Agderposten

TIPS OSS!

Sjefredaktør og administrerende direktør:
Øyvind Klausen

Besøksadresse:
Østregate 5
4836 Arendal

Adresse:
Postboks 8
4801 Arendal

Åpningstider:
Sentralbord man-fre 08:00-16:00
Tlf: 37 00 37 00
[Min side](#) | [Kundesenter](#) | [Marked](#)

Kontakt oss:
redaksjonen@agderposten.no
kundeservice@agderposten.no
annonser@agderposten.no

Fakturaadresse:
Agderposten AS
Postboks 8
4801 Arendal