

## ČILGEHUS

1. Oahpaheaddji juohká ohppiid 2-4 oahppi sturrosaš joavkkuide
2. Oahppit ožžot lohkkoujvot/juogaduvvot ovttá ja ovttá dilálašvuoda
3. Oahppit digaštallet dilálašvuoda joavkkuid mielde
4. Oahpaheaddji jođiha luohkkáságastallama dilálašvuoda birra

### DILÁLAŠVUOHTA 1

Dearvva! Maŋŋágo mu ustiba váhnemat earráneigga, de lea son juhkagoahtán bearehaga feasttas. Sus lea dávjá seksa sahtis olbmuiguin. Dál gohčodit su “fuorrán” ja eará fasttes namahusaiguin, ja mun in dieđe mo galggažan veahkehit su. Leat go evttohusat dasa maid mun sáhtán dahkat?

### DILÁLAŠVUOHTA 2

Dearvva! Mu ustit lea fáhkkestaga heaitán boahtimis skuvlii. Son dadjá ahte sus lea oaivebávččas ja ahte ferte chillet, muhto mun oainnán ahte son lea online gamemin olles áiggi. Oahpaheaddjit leat fuolastuvvagoahtán, muhto mu ustit ii vástit sin dieđáhusaide. Mii vázzit Jo3, ja dál šaddagođii veaháš heahti. Mun háliidan veahkehit, muhto in dieđe mo.

### DILÁLAŠVUOHTA 3

Dearvva! Mii galgat hábmet rullennjuolggadusaid mu bussii, ja muhtumat háliidit ahte galgá leat veakta boadáldagas nu ahte dat nieiddat geat háliidit fárrui, galget vihkket iežaset. Dan maid busse ii dieđe, lea ahte mu unnaoappáš lea buohcceviesus anoreksijja geažil. Mus lea miella dadjat bártneide ahte mun in háliit veavtta boadáldahkii, muhto balan navdomis kijpan. Leat go jurdagat dan birra maid mun sáhtán dahkat?

### DILÁLAŠVUOHTA 4

Dearvva! Lean 17 jahkásaš nieida gii lean ožžon endometriosa diagnosa. Illá nagodan mannat skuvlii go mus lea mensa, ja mu mielas lea hui heahpat šaddat nu headjun. Dál lea mus irgi maid, muhto in leat duostan dan mitalit sutnje. Balan son galgá navdit ahte mun reageren badjelmearálaččat ja lean áibbas hypokonder. Maid sáhtán dahkat vai son ádde?

### DILÁLAŠVUOHTA 5

Dearvva! Lean 16 jahkásaš bárdni gii ražan iežan váhnemiiguin. Mun dieđán soai háliideaba mu buoremusa, muhto muhtumin orru leamen nu ahte soai leaba mearridan mo mu eallin galgá leat. Soai berošteaba hui ollu árvosániin, ja hoavrristeaba ollu dainna. Háliidan leat rabas sudnuin, muhto dovddan ahte soai eaba háliit guldalit mu. Maid sáhtán dahkat?

### DILÁLAŠVUOHTA 6

Dearvva! Mu luohkás lea hui heajos biras. Váttisvuohtan lea ahte oahpaheaddji ii oro fuomášeamen dan. Vásihan hui ollu blikkema ja kommeanttaid, ja luohkká orru leamen juohkásan golbman joavkun. Mus lea nu miella oážžut ordnejuvvot luohkkábirrassa, go aiddo dál lea baikadilli skuvllas. Maid sáhtán dahkat?

### DILÁLAŠVUOHTA 7

Dearvva! Lean aiddo álgán joatkkaskuvlii ja ožžon muhtun ođđa ustibiid. Fuobmájin aiddo ahte muhtun mu joavkkus massii eatnis geasset ovdalgo mii álggiimet Jo1:i. Son ii háliit olus hállat dan birra, muhto ii han dassá leat guhkes áigi. Moai letne aiddo šaddan ustibažžan, in ge dieđe sihkarit mo galggan leat sutnje buorrin ustibin. Maid sáhtán dahkat?

### DILÁLAŠVUOHTA 8

Dearvva! Lean nieida geas lea hui váttis dilli, muhto munnje lea hirpmus váttis jearrat veahki ustibiinnán. Váttis lea gávdnat sániid, in ge dieđe áibbaš maid mun sáhtán jearahit sis. Mo galggan dadjat ahte dárbbasán sin doarjaga nu ahte ii šatta makkárga big deal?