

**BESKRIVELSE:**

1. Underviser går gjennom temaet seksuell kommunikasjon
2. Underviser introduserer øvelsen
3. Elevene tar for seg en og en situasjon
4. Underviser leder en klassesdiskusjon omkring refleksjonsspørsmålene

**REFLEKSJONSPØRSMÅL:**

- Hva er den mest sannsynlige måten å reagere på i denne situasjonen?
- Hva er de mest alvorlige konsekvensene denne situasjonen kan lede til?
- Hva er den beste reaksjonsmåten for partene i denne situasjonen?

**SITUASJON 1**

Jens er veldig forelsket i Nora. De er på fest sammen og Jens synes det virker som at Nora flørter en del med han, men hun er ganske full, så han er ikke helt sikker. Han ser at hun vakler inn på et soverom, og han blir bekymret for hvordan det går med henne. Inne på soverommet ligger hun i sengen og han legger seg ved siden av henne og spør om hun er ok. Hun svarer ikke, men kysser han. De begynner å kline og Jens tror at han har muligheten til å ha sex med Nora nå.

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.

**SITUASJON 2**

Ida og kjæresten har vært sammen en stund, og Ida synes det er på tide at de har sex. Hun begynner å ta på kjæresten, som gir god respons. Men etterhvert som Ida begynner å ta av kjæresten undertøyet synes Ida kjæresten virker stille og rar. Det er nesten som om kjæresten fryser til. Hun tenker at det sikkert bare er nervøsitet, og fortsetter.

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.

**SITUASJON 3**

Adam er på fest med en gjeng på trinnet over. Han har ikke drukket særlig mye før, men merker nå at han begynner å bli full. I et hjørne av sofaen sitter Kristoffer, en kompis. Adam er veldig betatt av Kristoffer og går bort til han. Kristoffer virker glad for å se han, og de begynner fort å kline. Men plutselig trekker Kristoffer seg unna, sier «hva faen skjedde nå?». Adam blir skuffet, men også sint, Kristoffer var jo med på det.

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.

**SITUASJON 4**

Said og Sofie går på samme skole, og har vært kjærester en stund. I de siste har Sofie begynt å ville kline og beføle Said på skolen. Hun kan gå forbi han og slå han på rompa i det hun går forbi. Said synes det er veldig ubehagelig, men vet ikke Hva skal han gjøre med det?

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.

**SITUASJON 5**

Hien og Caroline skal ha samleie. Hien har tatt med et kondom, men han vet ikke helt når det passer å ta det fram. Han vet at Caroline er mer erfaren enn han. Når han tar det fram sier Caroline at de ikke trenger å bruke det. Hien har hatt ubeskyttet sex tidligere, men ønsker helst å bruke kondom.

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.

**SITUASJON 6**

Elle og Joavna deltar i en stor bryllupsfeiring. De har flørtet helt siden de kom, og Joavna begynner å ta på Elle under kofta. Elle synes det er fint å bli tatt på, men hun vil ikke at han gå høyere opp. Hun sier «nei», og dytter hånden hans lenger ned. Joavna fortsetter å prøve seg, han ler det bort og sier «jeg vet du vil.»

Reflekter over situasjonen ved hjelp av spørsmålene ovenfor.