

9

ØVELSE 1 \ RÅDGIVEREN

BESKRIVELSE

1. Underviser deler elevene inn i grupper på 2-4 elever
2. Elevene får opplest/utdelt en og en situasjon
3. Elevene drøfter situasjonen gruppevis
4. Underviser leder en klassesamtale omkring situasjonen

SITUASJON 1

Hei! Etter at foreldrene til venninnen min skilte seg har hun begynt å drikke seg veldig full på fest. Hun har ofte har sex med tilfeldige personer. Nå blir hun kalt «hore» og andre stygge ting, og jeg vet ikke hva jeg skal gjøre for å hjelpe henne. Noen ide om hva jeg kan gjøre?

SITUASJON 2

Hei! Kompisen min har plutselig sluttet å komme på skolen. Han sier han har vondt i hodet og må chill, men jeg ser at han er online og gamer hele tiden. Lærerne har begynt å bli bekymret, men han svarer ikke på noen av meldingene deres. Vi går i vg3, og det begynner å bli litt krise. Jeg har lyst til å hjelpe, men jeg vet ikke hvordan.

SITUASJON 3

Hei! Vi skal lage rulleregler for bussen min, og noen vil at vi skal ha vekt i inngangen sånn at jentene som vil være med må veie seg. Det bussen ikke vet er at lillesøsteren min er lagt inn på sykehus på grunn av anoreksi. Jeg har lyst til å si til gutta at jeg ikke vil ha vekt i inngangen, men er redd for å bli stemplet som kjip. Noen tanker om hva jeg kan gjøre?

SITUASJON 4

Hei! Jeg er en jente på 17 år som har fått diagnostisert endometriose. Jeg klarer så vidt å komme meg på skolen når jeg har menses, og synes det er veldig flaut å bli så dårlig. Nå har jeg også fått kjæreste, men jeg har ikke turt å si det til han enda. Jeg er redd han skal tro jeg overreagerer og er helt hypokonder. Hva kan jeg gjøre for at han skal forstå?

SITUASJON 5

Hei! Jeg er en gutt på 16 år som sliter med foreldrene mine. Jeg vet de vil mitt beste, men av og til virker det som de har bestemt seg for hvordan livet mitt skal se ut. De er veldig opptatt av karakterer, og maser mye om dette. Jeg vil kunne være åpen med dem, men jeg føler at de ikke vil lytte til meg. Hva kan jeg gjøre?

SITUASJON 6

Hei! Jeg går i en klasse med veldig dårlig miljø. Problemet er at læreren ikke ser ut til å legge merke til det. Det er sykt mye blikking og kommentarer, og klassen har liksom delt seg i tre gjenger. Jeg har så lyst til at vi kan få ordnet opp i klassemiljøet, for akkurat nå er det dritt på skolen. Hva kan jeg gjøre?

SITUASJON 7

Hei! Jeg har akkurat begynt på videregående og har fått meg noen nye venner. Jeg fant akkurat ut at en i gjengen min mistet moren sin sommeren før vi begynte i vg1. Han vil ikke snakke noe særlig om det, men det er jo ikke lenge siden. Vi har akkurat blitt venner, og jeg er ikke helt sikker på hvordan jeg skal gå fram for å være en god venn. Hva kan jeg gjøre?

SITUASJON 8

Hei! Jeg er en jente som har det veldig vanskelig, men jeg sliter med å spørre vennene mine om hjelp. Det er vanskelig å finne ordene, og jeg vet ikke helt hva jeg skal be dem om. Hvordan kan jeg gå fram for å si at jeg trenger støtten deres uten at det blir så big deal?