

UKE SEX

-EN INTRODUKSJON

UKE SEX

SEX & POLITIKK

Foreningen for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter

UKE SEX

-EN INTRODUKSJON



“Elevene sa de syntes det var kjekt og spennende. Samtidig som de sa de lærte mye”.
-Deltakende skole, Uke Sex 2011

Uke Sex er gratis materiale for undervisning om seksualitet i skolen. Materialet er tilpasset elever fra 7. til 10. trinn, og inneholder informasjon, øvelser og utfordringer som oppfordrer til aktiv, variert og reflektert deltakelse i undervisningen.

Uke Sex materialet er gratis, og kan lastes ned fra nettet av alle som har meldt seg på. Slik skal ingen skoler oppleve økonomiske eller geografiske begrensninger i tilgangen på materialet.

Navnet “Uke Sex” viser til at det oppfordres til å bruke materialet i en egen kampanjeuke, i kalenderårets sjette uke. Dette passer ikke for alle undervisere og undervisningsopplegg, og mange velger derfor å bruke materialet til andre tider. Når og hvordan man bruker Uke Sex er opp til hver enkelt skole og/eller underviser.

Uke Sex i Norge er tenkt som et lett anvendelig supplement til skolens/ skolehelsetjenestens egne læremidler for undervisning om seksualitet og består av 4 undervisningsmaterialer, en egen nettside for elevene, en lærerveiledning til nettsiden og mulighet til deltagelse i en egen kampanjeuke, uke 6.

I 2012 blir Uke Sex avviklet for andre gang. I 2011 var opplegget en suksess, med 35000 påmeldte elever fra alle landets fylker.

Undervisere som har svart på en spørreundersøkelse om Uke Sex 2011, oppga følgende:

- 91 % (av 93) sa at de vil anbefale Uke Sex til sine kolleger.
- 77 % (av 93) oppga at bruk av Uke Sex-materialene hadde fått dem til å gjøre noe nytt i sin undervisning enn til tidligere.
- 94 % (av 105) opplevde at materialet var relevant i henhold til elevenes alder og modningsnivå. Noen fremhevet at Uke Sex førte til gode diskusjoner i klassen, mer elevaktivitet og mindre forelesning.
- 82 % (av 101) oppga at materialet var enkelt å benytte og bød på mange og varierte oppgaver.
- 76 % (av 93) mente at deltagelse i kampanjeuka ga en fin anledning til å undervise om seksualitet.

Vi ønsker tidligere og nye undervisere velkommen til Uke Sex-kampanjen 2012!

Påmeldingen til Uke Sex 2012 er godt i gang. Påmeldingsskjema finner du på www.ukesex.no

Vennlig hilsen

Sex og Politikk,
Foreningen for seksuell og reprodutiv helse og rettigheter
www.sexogpolitikk.no

UKE SEX I NORGE

Uke Sex har som overordnet mål å gi ungdom økt kunnskap og grunnlag for å ta gode valg i seksuelle situasjoner. Innholdet og øvelsene er valgt ut for å gi kompetanse i kommunikasjons- og relasjonsferdigheter, i å utvikle et godt seksualliv, en trygg seksuell identitet og for å hindre overgrep. For å bidra til dette, tilbyr Uke Sex et gjennomarbeidet materiale som skal være enkelt å bruke i undervisningen i skolene eller ved Helsestasjoner.

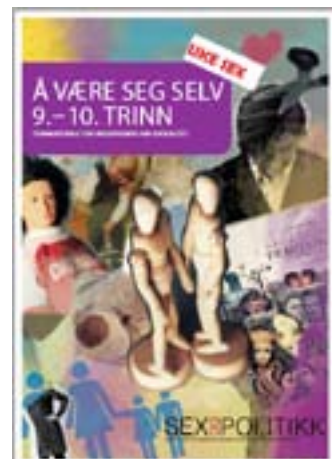
Seksualitet handler om blant annet respekt, ansvar, tillit, kroppsideal, menneskers forhold til hverandre og nytelse av egen kropp. Uke Sex tematiserer også kjønnsroller, kjønnsbevissthet, likestilling, grenser og anerkjennelse. Uke Sex tar hensyn til at undervisningen skal spenne mellom forskjellige trinn, fag, kjønn, seksuell legning, sosiale og etniske sammensetninger og forskjeller hva gjelder modning, seksuell utvikling og erfaring. Personlige preferanser og erfaringer fra elever eller underviser skal ikke være i fokus.

Uke Sex i Norge er i 2011 finansielt støttet av Helsedirektoratet og Utdanningsdirektoratet. Uke Sex er et av tiltakene i "Likestilling 2014", Regjeringens nye handlingsplan for likestilling mellom kjønnene.

Materialet Uke Sex er lagt opp slik at underviser fritt kan velge hvilke oppgaver man ønsker å bruke – ut fra vurderinger om elevenes behov og mål med undervisningen. Man kan jobbe med flere øvelser innenfor samme emne, eller kombinere flere på tvers av emner. Øvelsene kan brukes i forbindelse med nettstedet www.sexfordeg.no eller sammen med øvelser fra temamaterialene. Uke Sex kan fint benyttes i flerfaglige samarbeidsprosjekt, så vel som i enkelte fag, av den enkelte underviser.

Innledningsvis i grunnmaterialene står relevante kompetansemål for undervisning om seksualitet. Enkelte øvelser er tatt med, da de berører sentrale temaer også i den generelle delen av læreplanverket eller fordi de tar opp emner som ungdom uttrykker at de er opptatt av.

Selv om læreplanverket gir noen føringer på omfanget av undervisning om seksualitet, hvem av skolens personale som er ansvarlig for den, på hvilke trinn det undervises og hvilke fag det undervises i, viser både erfaring og forskning at det er stor variasjon i hvordan undervisningen legges opp. Uke Sex oppfordrer til en samordning av undervisningen om seksualitet, dersom det er flere faglærere, skolehelsetjenesten og eventuelt andre eksterne som skal stå for undervisningen.



PEDAGOGISKE OG DIDAKTISKE OVERVEIELSER

Materialet Uke Sex er hentet fra Sex & Samfund i Danmark. Sex & Samfund står for en dialogbasert seksualundervisning med fokus på elevenes deltagelse og engasjement. Barn og unge ses som kompetente aktører, hvis ressurser, meninger og verdier skal inkluderes meningsfullt i undervisningen. Det er viktig at alle elever uansett kjønn, seksualitet, etnisitet, sosial bakgrunn eller nedsatt funksjonsevne opplever å være inkludert i undervisningen. Seksualunderviserens rolle er å veilede, inspirere og lede prosesser som fremmer utviklingen av alle elevers handlingskompetanse.

KLASSETRINN

Det er viktig å ta hensyn til elevenes bakgrunn når man tar opp temaene seksualitet og kjærlighet. Selv om Uke Sex-materialet er differensiert etter alderstrinn, må dette betraktes som veiledende. Det kan være store forskjeller mellom elever på samme klasstrinn og forskjeller knyttet til kjønn, seksuell orientering, religiøs og kulturell bakgrunn. Det er derfor opp til den enkelte underviser som kjenner klassen sin, å vurdere hvilke deler av materialet og øvelser som vil passe for hans eller hennes klasse.

EN LEKSJON ELLER EN TEMAUKE?

Undervisere kan anvende enkelte øvelser eller bruke materialet som en samlet pakke for en eller flere dager. Det er valgfritt hvordan man ønsker å arbeide med Uke Sex – om man ønsker å trekke inn få eller flere øvelser og ideer fra grunnmaterialene, og hvorvidt man ønsker å kombinere det med f.eks. temamaterialene og elevnettsiden.

TILBAKEMELDINGER TIL UKE SEX

For hvert år vil vi videreutvikle materialet og tilby et nytt temamateriale. Påmeldte undervisere vil våren 2012 motta et skjema der vi spør om blant annet bruk av Uke Sex, og om det er emner og øvelser noen savner. Vi oppfordrer alle til å svare på undersøkelsen vår, slik at vi kan utvikle Uke Sex videre med bakgrunn i reelle behov ved undervisningen.

MYTER OG FAKTA OM SEKSUALUNDERVISNINGEN

Forskningsresultater er entydige nok til å kunne avvise blant annet følgende myter om ungdom, seksualitet og seksualundervisning* :

- Hvis man snakker om sex, blir ungdom nysgjerrige og debutterer tidligere eller har mer sex.
- Det sikreste er å få ungdommer til å la være å ha sex – undervisning bør derfor bare handle om å avstå fra sex.
- Man må vente til ungdommene er modne nok (ev. har samleiedebutert) før man har undervisning.

Faktorer som pekes på som avgjørende for at en undervisning skal kunne redusere seksuell risikoadferd og ha en helsefremmende effekt, er blant annet** :

- læreplanbaserte programmer som går over tid
- programmer med en aktiv og involverende pedagogikk, dialog og åpen kommunikasjon om sex og seksualitet i et trygt sosialt miljø
- intervensjoner som er tilpasset elevenes alder og erfaring.

* Fakta og myter om effekt av seksualundervisning i skolen” Ingela Lundin Kvalem, Psykologisk institutt (UiO)

** Forsberg, M. (2007): Ungdomars sexuella hälsa. Internationella kunskapsmanställningar och svenska erarenheter av förebygganda arbete. Stockholm: Socialstyrelsen; UNESCO (2009): International Guidelines on Sexuality Education. An evidence informed approach to effective sex, relationships and HIV/STI education. Paris: UNESCO.

Kirby, B.A. Laris, and Lori Rolleri. 2005: Impact of Sex and HIV Education Programs on Sexual Behaviors of Youth in Developing and Developed Countries

UNDERVISNINGSMATERIALET

GRUNNMATERIALET

Til Uke Sex 2012 utgir Sex og Politikk to skriftlige grunnmaterialer rettet mot henholdsvis 7. - 8. og 9.-10. trinn.

Grunnmaterialet er inndelt i følgende emner:

- Ungdom, kjønn og seksualitet
- Kroppens mangfold
- Kjærlighet, forelskelse og forberedelse til et gryende seksualliv
- Prevensjon, seksuelt overførbare infeksjoner, uønsket graviditet og abort

Under hvert emne finnes flere konkrete øvelser med fokus på dialog, handlingsorientering og elevdeltakelse. Hver øvelse er oppdelt i avsnittene mål, tidsbruk, materialer, forberedelse, beskrivelse og tips til underviseren.



TEMAMATERIALET

For hvert år tilbyr Uke sex et nytt temamateriale. Temaet i 2012 er "å være seg selv" og setter fokus på retten til å være seg selv uten å bli diskriminert eller mobbet. Materialet handler om anerkjennelse av mangfold og forskjeller mellom mennesker i forhold til kropp, kjønn, seksualitet, seksuell atferd, følelser, kjærester, venner og familie.

Temamaterialet består av en rekke øvelser, inkludert vurderingsøvelser, caser, rollespill og bildeøvelser. Bildene som er brukt i temamaterialet illustrerer forskjellige historier om å være seg selv.



WWW.SEXFORDEG.NO

www.sexfordeg.no kan brukes i klasseundervisning eller av elever alene. Siden består av en quiz der elevene kan teste sine kunnskaper om blant annet prevensjon og seksuelle rettigheter, oppslagsverket "sexikon", guider om kondombruk, pubertet og ulike veiledningstjenester, samt en egen debattsider hvor ungdom anonymt kan dele tanker.

Nytt i 2012 er spillet "Utfordringen". Her følger man en fiktiv karakter og arbeider med forskjellige dilemmaer karakteren møter på. Dilemmaene er tilpasset forskjellig alder-/trinn, og omhandler temaene kropp, prevensjon, normer og tabuer, sex, forelskelse og rettigheter.



For mer informasjon om Uke Sex, se www.ukesex.no

Hvis du har spørsmål om Uke Sex er du velkommen til å kontakte oss på uke6@uke6.no eller på tlf. 46 41 43 20 / 22 11 55 13